

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 1 октября 2024 год

Согласовано
 И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 И.С. Царёв



Завтрак																	
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность					
1-4 классы						5-11 классы											
Запеканка из творога	100	32.04	15.33	12.91	33.55	302.8	75	20.04	24.72	26.02	29.45	457.8					
Молоко сгущённое	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26					
Каша молочная манная	150/7.5/7.5	18.07	4.58	8.04	11.35	218.25	150/7.5/7.5	18.07	4.47	8.85	23.27	190.5					
Чай с сахаром и лимоном	180/7.5/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/10	6.9	0.26	0.05	15.22	59					
Бутерброд с джемом и маслом	40	8.9	1.1	1.76	13.25	73.18	40	8.9	1.21	0.45	14.35	66					
Хлеб ржаной	25	2.29	1.65	0.03	8.35	43.5	25	2.29	1.65	0.03	8.35	43.5					
Яблоко	150	26.19	0.4	0.4	9.8	47											
Итого		97,44						60,00									
Итого на завтрак			23.94	23.17	97.18	772.73			33.06	35.41	96.32	842.8					
Обед						1-4 классы						5-11 классы					
Икра свекольная	60	10.04	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4					
Щи со свежей капустой и картофелем	200/15	21.58	1.75	4.98	7.78	83	250	13.58	1.75	4.98	7.78	83					
Сметана	20	10.2	0.25	2	0.35	2.5											
Жаркое из говядины	200	42.38	13.9	2.1	9.6	113	250	48.18	13.9	2.1	9.6	113					
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8					
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8											
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2					
Итого		97,44						85									
Итого за обед						523.7			19.31	10.786	60.07	416.4					
Свободный выбор																	
Холодное блюдо																	
Салат Школьные года	100		15,00				100			15,00							
Салат морковь с сахаром	100		6,00				100			6,00							
I блюдо																	
Суп лапша домашняя	250		12,00				250			12,00							
II блюдо																	
Перец фаршированный	100		45,00				100			45,00							
Отбивная из курицы	100		65,00				100			65,00							
III блюдо																	
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00							
IV блюдо																	
Макароны отварные	150		12,00				150			12,00							
Гречка отварная	150		15,00				150			15,00							
Выпечка																	
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00							
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100			40,00							
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00							
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00							
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00							
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00							

Зав. производством _____

И.С. Царёв